

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ



При любых возможных ситуациях подумайте о своей безопасности. Наденьте перчатки и маску



Перед началом оказания первой помощи сообщите о произошедшем инциденте руководителю, вызовите медработника, возьмите аптечку

ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ



Отсутствие реакции зрачка на свет. При использовании фонарика зрачок должен «сократиться»



Симптом «кошачьего зрачка»
При надавливании на глазное яблоко зрачок принимает веретенообразную форму

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ



Проверьте наличие дыхания, пульса. При отсутствии пульса и дыхания **НЕМЕДЛЕННО** начните сердечно-легочную реанимацию



Уложите на твердую поверхность, совершайте 30 компрессий с частотой 2 нажатия в секунду



Проверьте дыхательные пути на наличие инородных тел, запрокиньте голову, откройте рот и сделайте два коротких выдоха



Продолжайте выполнять сердечно-легочную реанимацию до прибытия медработника



При появлении дыхания, пульса, сознания — уложите пострадавшего в боковое стабильное положение

ПЕРЕЛОМЫ



Определите имеется ли кровотечение на сломанной конечности? Если да — то воспользуйтесь рекомендациями по остановке кровотечения, см. **ПУНКТ №2**



В случае перелома верхней или нижней конечности — наложите шину, обездвижив один **выше-** и один **нижележащий** сустав



В случае, если пострадавший упал с высоты, ударился головой ныряя в воду или попал в ДТП — имеется вероятность перелома позвоночника. Для иммобилизации позвоночника, пострадавшего необходимо уложить на щит, максимально уменьшив количество возможных движений пострадавшего

КРОВОТЕЧЕНИЕ

Прижмите временно артерию к любому костному выступу, как показано на рисунке:

Для окончательной остановки кровотечения используйте один из способов на рисунке:

